

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования Самарской области
Юго-западное управление министерства образования Самарской области
ГБОУ СОШ пос. Чапаевский

РАССМОТРЕНО

Руководитель МО
Петровская С.Н.
Протокол №1 от
29.08.2025г.

ПРОВЕРЕНО

Ответственный за УР
Чиненова О.С.
29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ СОШ
пос. Чапаевский
_____ Майорова О.П.
Приказ №130
от 29.08.2025 г.

Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«Профессиональное самоопределение. АИС профкадры»
9 класс

Составитель:
Елистратова Е.И.
Советник директора по воспитанию

Пос. Чапаевский 2025 год

Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности **«Профессиональное самоопределение. АИС профкадры»** для обучающихся для 9 класса (далее – Программа) разработана ГБОУ СОШ пос. Чапаевский в соответствии с требованиями и с учетом:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- распоряжения Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности, направленных письмом Минобрнауки России от 18.08.2017 № 09-1672;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- учебного плана основного общего образования Школы.

Программа курса внеурочной деятельности «Профессиональное самоопределение. АИС профкадры»

для обучающихся 9 класса (далее – Программа) составлена для основного общего образования и включает: целевой, содержательный и организационный разделы.

Пояснительная записка отражает цель и задачи изучения курса, характеристику особенностей изучения разделов и тем, направленных на формирование культуры личностного и профессионального самоопределения на уровне основного общего образования, место в структуре учебного плана, а также подходы к отбору содержания, планируемым результатам и тематическому планированию.

Планируемые результаты освоения Программы включают личностные, метапредметные и предметные результаты за период обучения и по классам.

Содержание курса внеурочной деятельности систематизировано по классам обучения в основной школе, учитывает возрастные особенности обучающихся и направлено на постепенное освоение всего комплекса метапредметных и предметных умений в контексте обеспечения обязательной предпрофильной подготовки учащихся. В 9 классе содержательной основой становится приобретение практического опыта для обоснованного выбора дальнейшего пути обучения.

В тематическом планировании описывается программное содержание по всем разделам содержания обучения каждого класса, а также раскрываются формы организации обучения и характеристика деятельности, которые целесообразно использовать при изучении той или иной программной темы.

Организационный раздел раскрывает информационно–методические условия реализации программы, перечень информационных образовательных ресурсов, а также материально–техническое обеспечение Программы.

Цель программы: формирование психологической готовности подростка к выбору профиля обучения и профессиональной деятельности, формирование компетенций школьника, необходимых для решения практико–ориентированных

задач, возникающих на протяжении всей его жизни, связанных с профессиональной ориентацией и социализацией, успешная сдача экзаменов по выбору.

Для достижения цели необходимо решение следующих **задач**:

1. Создание условий для формирования представлений учащихся о себе, их адекватной самооценки.
2. Оказание психолого–педагогической, информационной помощи учащимся в выборе профильного обучения.
3. Приобретение обучающимися метапредметных образовательных результатов, связанных с построением профессиональных образовательных маршрутов.
4. Выявление интересов на основе изучения курсов по выбору, развитие профессионального интереса учащихся на базе познавательного мотива.
5. Формирование способности к самоопределению, умению делать выбор, ответственности за результаты своего выбора и деятельности.
6. Формирование общественной активности.
7. Воспитание уважительного отношения к людям различных профессий и результатам их труда.
8. Подготовка учащихся к сдаче предметов по выбору.

Предпрофильный этап «В мире профессий. Мой выбор».

Цель: конструирование условий, способствующих формированию культуры самоопределения.

Задачи:

- ✓ расширение представлений учащихся об образовательных областях: математика, филология, естествознание;
- ✓ расширение представлений учащихся об образовательных программах, реализуемых школой, требованиях, предъявляемых к учащимся профильных классов;
- ✓ расширение представлений учащихся о рынке труда, о вузах, ссузах, о специальностях, по которым готовят в данных учебных заведениях;
- ✓ развитие умения соотносить свои способности с требованиями,

предъявляемыми к данным специальностям;

- ✓ развитие рефлексии;
- ✓ создание технологии выбора и изменения образовательного маршрута.

Принципы предпрофильного образования:

1. Личностно ориентированная направленность.
2. Углубление и расширение содержания образования.
3. Обеспечение условий для самореализации и осознания подростками своей индивидуальности.

Оценка эффективности реализации программы

«Профессиональное самоопределение. АИС профкадры»

Информированность учащихся 9 класса о значимости профильного обучения для дальнейшего образования, жизненного, социального, профессионального самоопределения.

1. Сформированность у учащихся 9 класса навыков самостоятельного освоения образовательного материала, востребованного в профильном обучении.
2. Готовность учащихся 9 класса к выбору дальнейшего обучения в профильных классах или в других учебных заведениях.

Программа и учебно–методический комплекс позволяют педагогу реализовать образовательную технологию, в основе которой лежит системно–деятельностный подход, возможности информационно–коммуникационных технологий, применяемых как для организации процесса обучения и воспитания в основной школе, так и для обеспечения профильной подготовки школьников с учетом их интересов, склонностей. Она способствует практико–ориентированному функциональному использованию знаний о социально–профессиональном самоопределении школьников в повседневной жизни.

Форма промежуточной, итоговой аттестации обучающихся по курсу внеурочной деятельности «Профессиональное самоопределение. АИС профкадры», 9 класс

Безотметочная система с записью в зачетном листе по итогам учебного года «зачтено»/«не зачтено» (портфолио обучающихся).

Место учебного курса в учебном плане

Программа рассчитана на два года при одном внеурочном занятии в неделю.

Общее число часов, отведённых на изучение программы 9 класс – 34 ч.

(по 1 часу в неделю).

9 класс (34 часа)

Раздел I. Мир профессий

Воспитывается умение составлять личный маршрут жизненного успеха на ближайшее будущее.

1. Вводное занятие. Способность к запоминанию – 2 часа

Знакомство с содержанием курса. Принятие правил работы на занятиях. Общее представление о памяти. Основные процессы памяти (запоминание, сохранение, забывание, узнавание и воспроизведение).

Диагностические процедуры. Исследование памяти с помощью методики 10 слов Р.А. Лурия.

Развивающие процедуры. Составление памятки «Правила организации умственной деятельности во времени». Упражнение «Мои достоинства». Притча «Ад и Рай». Организация мониторинга.

2.Способность быть внимательным – 1 час

Общее представление о внимании. Наблюдательность как профессионально важное качество. Условия развития внимания. Взаимосвязь свойств внимания с различными профессиями.

Диагностические процедуры. Исследование внимания с помощью методики корректирующей пробы.

Развивающие процедуры. Рекомендации по выработке умения сосредотачиваться. Упражнения «Как себя оценивать», «Диалог о профессиях – «Да, но...». Притча «Простое решение».

3. Способность изменять способы интеллектуальной деятельности, устанавливать связи и закономерности между понятиями – 2 часа

Способность к выявлению и установлению связей как условие эффективности профессионального труда. Слагаемые правильного выбора профессии. Основные типы профессий по Е.А. Климову.

Диагностические процедуры. Исследование лингвистических и математических способностей по методике Г.Айзенка.

Развивающие процедуры. Упражнения: «Я – индивидуальный»,

«Пересадка по общим интересам», «Самопрезентация». Игра «Советчик». Притча «Воробей–павлин».

4. Индивидуальные стили кодирования информации – 1 час

Соотношение трех основных форм кодирования информации: словесной, образной и чувственно – сенсорной. Роль чувственно – сенсорного опыта в активизации творческой профессиональной активности. Классы, отделы, группы профессий. Подтипы профессий: а) управление, б) обучение и воспитание, в) обслуживание: торговое, информационное, медицинское и так далее.

Диагностические процедуры. Тест коммунибельности «Можете ли вы работать с людьми?».

Развивающие процедуры. Упражнение «Родовое древо», притча «А ларчик просто открывался».

5. Индивидуальные стили переработки информации – 1 час

Индивидуальность восприятия («Зрители», «Слушатели», «Деятели»). Исполнительность, дисциплинированность в будущей профессии.

Диагностические процедуры. Тест технического мышления Беннета.

Развивающие процедуры. Упражнение–тест «Умеете ли вы учиться?».

6. Профессиональные способности в сфере Человек — Техника – 1 час

Перечень профессий данного типа, их разновидности и подтипы. Особенности профессий данной группы — умение глубокой концентрации, сосредоточенности, контроля, изобретение новых знаков.

Диагностические процедуры. Методика «Мир профессий и профессиональные требования». Тест «Границы вашей решительности».

Развивающие процедуры. Притча «В надежде на исправление».

7. Профессиональные способности в сфере Человек — Художественный образ – 1 час

Перечень профессий данной группы, их требования к человеку. Особенности этих профессий: скрытность результатов для других, специальные усилия, воображение.

Диагностические процедуры. Тест «Ваш творческий потенциал», «Как развита ваша фантазия?»

Развивающие процедуры. Притча «Мастер гончарного дела».

8. Способность оперировать пространственными представлениями – 1

час

Роль образов в процессе переработки информации. Способность строить в уме пространственные представления и оперировать ими для решения определенных профессиональных задач.

Диагностические процедуры. Методика «Мир профессий и профессиональные требования». Тест «Границы вашей решительности».

Развивающие процедуры. Упражнение «Индивидуальность восприятия». Карта развития трудовых психофизиологических качеств. Ситуация – проба «Полоса препятствий». Притча «В надежде на исправление».

9. Профессиональные предпочтения: определение типа будущей профессии – 1 час

Новое время – новые профессии. Редкие профессии их особенности (изменчивые условия, инициатива, самостоятельность). Какие профессии отмирают, а какие появляются в наши дни. Как ориентироваться в мире профессий.

Диагностические процедуры. Личностный опросник, методика полярных профилей.

10. Современные и редкие профессии – 1 час

Творческое отношение к собственной жизни. Целеустремленность в преодолении жизненных сложностей при устройстве своей профессиональной судьбы. Подробное представление о мире профессий. Точка зрения, взгляды и отношение к профессии подростков.

Диагностические процедуры. Методика «Определение предпочтительного типа будущей профессии» (Е.А. Климов).

Развивающие процедуры. Упражнение «Барьер». Притча «Знание дорого стоит».

Раздел II. Личностные особенности и выбор профессии

Воспитывается умение проектировать профессиональную карьеру на основе соотнесения своих интересов, склонностей, личностных качеств, уровня подготовки с требованиями профессиональной деятельности.

11. Соотнесение интересов, склонностей и способностей с

требованиями профессий – 2 часа

Что такое интерес и как он возникает? Воспитание интереса, связь интересов с волевой сферой человека. Что такое профессиональные наклонности. Способности и профессиональная пригодность. Анализ способностей как одного из факторов выбора профессии. Алгоритм анализа сильных и слабых сторон. Самоанализ при принятии серьезных решений.

Диагностические процедуры. Техника «Оценка особенностей личности и черт характера», опросник профессиональных склонностей Л. Йовайши.

Развивающие процедуры. Притча «Парадокс маркетинга». Упражнение «Хвастовство».

12. Мотив и целеполагание в выборе профессии – 2 часа

Мотивы и цели выбора профессии. Ориентация на успех. Оплата труда, надежность заработка, связь доходов с уровнем мастерства, опытом, образованием. Определение профессиональной цели. Понятие «жизненный успех».

Диагностические процедуры. Методика «Цель–Средство–Результат» (ЦСР), мини–тест «Мои ценности», опросник по выявлению структуры мотивов.

Развивающие процедуры. Притча «Познание причины», «Две лягушки». Упражнение «Человек – профессия».

13. Темперамент и выбор профессии – 2 часа

Темперамент и профессия. Психологические состояния (монотонность, утомление). Характер и личностные особенности. Типы характера.

Что, значит, быть профессионально пригодным.

Диагностические процедуры. Тест определения типа темперамента Г.Айзенка, подростковый вариант, анкета «Типы интеллекта».

Развивающие процедуры. Упражнение «Индивидуальность личности». Притча «Пропась».

14. Профессиональная направленность личности – 1 час

Направленность выбора. Что влияет на ход профессионального самоопределения? На что ориентироваться при выборе профессии.

Нравственно – волевые качества в труде.

Диагностические процедуры. Опросник профессиональных предпочтений Дж.Голланда.

Развивающие процедуры. Игра «Соотнесение профессии со школьными предметами». Притча «Чем занимаются люди».

15. Здоровье и выбор профессии – 1 час

Зависимость жизненных планов, карьерных устремлений человека от состояния здоровья. Медицинские ограничения профессиональной пригодности.

Диагностические процедуры. Опросник «Вегетативная лабильность».

Развивающие процедуры. Упражнение «Профессия — медицинские противопоказания».

16. Планирование профессионального будущего – 1 час

Планирование профессионального пути. Возможность «заглянуть в будущее» с учетом полученных знаний. Поиск оптимальных путей достижения поставленной цели. Составление индивидуальной траектории профессионального развития.

Диагностические процедуры. Проективный рисунок «Я через 10 лет»

Развивающие процедуры. Притча «Гордиев узел». Игра «Ценностные ориентации»

Раздел III. Выбор сделан, что дальше?

Воспитывается умение определять ближайшие профессиональные цели

17. Мир профессионального образования – 2 часа

Знакомство учеников с различными вариантами образовательного маршрута. Информация о видах образовательных учреждений. Школа.

Училище. Техникум. Система профессионально – технического образования. Выбор пути получения профессии. Основной и запасной выбор.

Развивающие процедуры. Упражнение «Выступление у микрофона», «Выбор».

Практическая работа. Письменная работа «Мой путь в профессию».

18. Современный рынок труда – 2 часа

Что ты должен знать о рынке труда? Как устроен и как работает рынок труда? Цена труда. Спрос на рабочую силу. Количество специалистов. Информационные источники о рынке труда.

Внутренний и внешний рынок. Конкуренция. Развитие предпринимательства.

Развивающие процедуры. Притча «Почему он смотрит в окно».

Игра «Отдел кадров», упражнение "Кто есть кто?", "Призвание".

19. Устраиваемся на работу по правилам – 2 часа

Понятие о профессиональной карьере. Критерии профессиональной компетентности.

Правила поиска работы. Самопрезентация при приеме на работу. Что такое резюме.

Развивающие процедуры. Упражнения «Футболка с надписью», «Самореклама», ролевая игра «Приемная комиссия».

20. Экономическая ситуация Омской области – 1 час

Что происходит в экономике региона. Основные направления экономического развития. Промышленность. Востребованность профессий на областном рынке труда.

Индивидуальные консультации.

21. Востребованные профессии региона – 1 час

Основные направления экономического развития Омского региона. Востребованность профессий на рынке труда.

Развивающие процедуры. Упражнение «Если бы..., я стал бы...».

Раздел IV Планирование профессионального маршрута

Воспитывается умение проектировать профессиональную карьеру на основе соотнесения своих интересов, склонностей, личностных качеств, уровня подготовки с требованиями профессиональной деятельности.

22. Формула успеха – 2 часа

Как достичь успеха в профессии. Формирование информационного пространства. Компромисс трех «Я». Развитие навыков рефлексии.

Развивающие процедуры. Притча «Кирпичи в портфеле». Упражнение «Мои личные и профессиональные планы», «5 шагов»

23. Анализ и корректировка принятого решения о профильном обучении и профессиональном выборе – 2 часа

Алгоритм принятия решения. Применение полученных знаний в выборе направлений предпрофильного обучения и профессионального выбора. Соответствие результатов диагностики профилям обучения.

Развивающие процедуры. Упражнение «Сбор чемодана в дорогу», «Встреча через 10 лет».

Практическая работа. Анализ личного профессионального плана.

24. Итоговое занятие. Маршрут жизненного успеха на ближайшее будущее – 1 час

Обобщенный анализ полученных данных на основе мониторинга. Завершение проектно – исследовательской деятельности учащихся:

«Создание личного маршрута жизненного успеха на ближайшее будущее».

Развивающие процедуры. Притча «Книга». Упражнение «Письма в чемодан».

2. Планируемые результаты освоения Программы на уровне основного общего образования

ФГОС ООО значительное внимание уделяет метапредметным и личностным образовательным результатам. Внеурочная деятельность ориентирована на работу с интересами учащихся, развитием их личностных компетенций.

В результате освоения Программы выпускники основной школы осознанно подойдут к выбору профиля обучения, принятию решения о выборе индивидуального маршрута образовательной деятельности с целью повышения качества знаний по предметам и успешной сдачи экзаменов (ОГЭ) по выбору.

Личностные, метапредметные и предметные результаты курса «Профессиональное самоопределение. АИС профкадры»

2.1. Личностные результаты освоения программы предпрофильной подготовки должны отражать:

- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, формирование уважительного отношения к труду, развитие опыта участия в социально значимом труде;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, гражданской позиции, готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста,

взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно–исследовательской, творческой и других видов деятельности;

- формирование ценности здорового и безопасного образа жизни.

2.2. Метапредметные результаты

Метапредметные результаты освоения программы должны отражать универсальные учебные действия: регулятивные, познавательные и коммуникативные.

Регулятивные:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора.

Познавательные:

- умение создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, устанавливать причинно–следственные связи,
- умение строить логическое рассуждение, умозаключение и делать выводы.

Коммуникативные:

- умение организовывать сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе,
- находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов сторон;
- умение формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение.

2.3. Предметные результаты:

- знакомство учащихся с основами психологии личности;
- ознакомление со спецификой современного рынка труда, правилами выбора и способами получения профессии;
- формирование адекватного представления учащихся о своем профессиональном потенциале на основе самодиагностики и знания мира профессий;
- выявление требований, предъявляемых профессиями к физической форме и состоянию здоровья человека;
- выбор профиля обучения;
- построение индивидуального профессионального маршрута.

Учащиеся будут знать:

- значение профессионального самоопределения, требования к составлению личного профессионального плана;
- мир профессий, содержание деятельности различных типов профессий;
- свои интересы, склонности и способности;
- требования к современному профессионалу;
- типы, классы отдельных профессий, требования профессии к человеку, основные ошибки при профессиональном выборе;
- формулу и правила выбора профессии;
- потребности современного рынка труда.

Учащиеся будут уметь:

- проектировать профессиональную карьеру на основе соотнесения своих интересов, склонностей, личностных качеств, уровня подготовки с требованиями профессиональной деятельности;
- владеть навыками самооценки, навыками рефлексии на основе использования критериальной системы оценки;
- определиться в приоритете учебных предметов, в выборе факультативных занятий и курсов по выбору, экзаменов по выбору;
- соотносить свои возможности и выбор с требованиями конкретных

профессий.

В программе изложены современные взгляды на проблему выбора профессии и планирования карьеры и даны диагностические и информационные материалы, которые должны помочь ребятам в выборе профессии.

Тематическое планирование курса «Профессиональное самоопределение. АИС профкадры», 9 класс

№	Название раздела, темы	Кол- во часов	Тип урока	Организация работы над проектом	Формы контроля	
					Со стороны учащихся	Со стороны учителя
	Раздел 1. Мир профессий (12 часов)					
	Воспитывается умение составлять личный маршрут жизненного успеха на ближайшее будущее					
1–2	Введение в курс. Способность к запоминанию.	2	Вводная лекция	Диагностический этап. Анализ личностных особенностей, интересов, склонностей. Составление перспективного плана проектно–исследовательской деятельности по теме: «Личный маршрут жизненного успеха на ближайшее будущее».	Рефлексивный контроль	Текущий контроль
3	Способность быть внимательным.	1	Комбинированная лекция		Самоконтроль	Текущий контроль
4–5	Способность изменять способы интеллектуальной деятельности, устанавливать связи и закономерности.	2	Комбинированная лекция		Самоконтроль	Текущий контроль
6	Индивидуальные стили кодирования информации.	1	Практическое занятие		Рефлексивный контроль	Текущий контроль (тестирование)
7	Индивидуальные стили переработки информации.	1	Практическое занятие		Рефлексивный контроль	Текущий контроль (тестирование)
8	Профессиональные способности в сфере «Человек – техника».	1	Практическое занятие		Рефлексивный контроль	Текущий контроль (тестирование)
9	Профессиональные способности в сфере «Человек – художественный образ».	1	Практическое занятие		Рефлексивный контроль	Текущий конт–ль (тестирование)
10	Способность оперировать пространственными представлениями.	1	Практическое занятие		Рефлексивный контроль	Текущий контроль (тестирование)
11	Профессиональные предпочтения: определение типа будущей профессии.	1	Лекция – беседа		Рефлексивный контроль	Текущий контроль
12	Современные и редкие профессии.	1	Обобщение и систематизация знаний	Рефлексивный контроль	Рубежный тес–товый контроль	
	Раздел 2. Личностные особенности и выбор профессии (9 часов)					
	Воспитывается умение проектировать профессиональную карьеру на основе соотнесения своих интересов, склонностей, личностных качеств, уровня подготовки с требованиями профессиональной деятельности					
13–14	Соотнесение интересов, склонностей и способностей с требованиями	2	Комбинированная лекция	Прогностический этап.	Самоконтроль	Текущий контроль

	профессий.			Разработка перспективной программы проектной деятельности.		(тестирование)
15–16	Мотив и целеполагание в выборе профессий.	2	Практическое занятие		Самоконтроль	Текущий контроль (тестирование)
17–18	Темперамент и выбор профессии.	2	Практическое занятие		Самоконтроль	Текущий конт–ль (тестирование)
19	Профессиональная направленность личности.	1	Практическое занятие		Самоконтроль	Текущий конт–ль (тестирование)
20	Здоровье и выбор профессии.	1	Лекция – дискуссия		Самоконтроль	Текущий контроль
21	Планирование профессионального будущего.	1	Обобщение и систематизация знаний		Рефлексивный контроль	Рубежный контроль
	Раздел 3. Выбор сделан, что дальше? (9 часов) Воспитывается умение определять ближайшие профессиональные цели					
22–23	Мир профессионального образования.	2	Комбинированная лекция	Практический этап. Анкетирование, тестирование, обработка результатов. (Занят. 1–33)	Рефлексивный контроль	Текущий контроль
24–25	Современный рынок труда.	2	Комбинированная лекция		Рефлексивный контроль	Текущий контроль
26–27	Устраиваемся на работу по правилам.	2	Комбинированная лекция		Самоконтроль	Текущий контроль
28	Экономическая ситуация на рынке труда в Омской области.	1	Семинарское занятие		Самоконтроль	Текущий контроль
29	Востребованные профессии региона.	1	Обобщение и систематизация знаний		Рефлексивный контроль	Рубежный (рекомендации, консультации)
	Раздел 4. Планирование профессионального маршрута (5 часов) Воспитывается умение проектировать профессиональную карьеру на основе соотнесения своих интересов, склонностей, личностных качеств, уровня подготовки с требованиями профессиональной деятельности					
30–31	Формула профессионального успеха.	2	Практическое занятие	Обобщающий этап. Обработка данных, соотнесение результатов, их анализ, внесение корректив в профессиональный выбор. Составление личного маршрута жизненного успеха на ближайшее будущее (Зан.34).	Самоконтроль	Текущий контроль
32–33	Анализ и корректировка принятого решения о профильном обучении и профессиональном выборе.	2	Практическое занятие		Самоконтроль	Рубежный (рекомендации, консультации)
34	Итоговое занятие. Маршрут жизненного успеха на ближайшее будущее.	1	Обобщение и систематизация знаний		Рефлексивный контроль	Результаты мониторинга, рекомендации
ИТОГО		34 часа				

3. Организационный раздел

3.1. Информационно–методические условия реализации Программы

№ п/п	Наименование объектов и средств материально– технического обеспечения	Дидактическое описание
1	Интерактивный комплекс «Smart Board» с программным обеспечением Windows XP и программа Microsoft Office–Power Point.	Используется учителем, обучающимися в соответствии с планируемой потребностью учителя и обучающихся
2	Информационные источники	http://www.abiturcenter.ru http://baby-scool.narod.ru/media/book/metod/progr.html/ _ http://anstars.ru/load/28/
	Электронный предметно– методический журнал «Школьный психолог», «Управление школой» с приложением (презентации, раздаточные материалы, образовательное видео)	Адрес сайта: http://digital.1september.ru/
3	Учебно–наглядные пособия	
3.1	Таблицы:	Как эффективно действовать в процессе собеседования Матрица профессионального выбора Крупнейшие предприятия на территории Омской области (по отраслям) Психологическая карта характера Соответствие результатов диагностики профилям обучения
3.2	Схемы:	Десять шагов к уверенности в себе Мир профессионального образования Мотивы выбора профессии Порядок действий при проектировании профессионального пути Слагаемые успеха–«Хочу», «Могу», «Надо» Формула профессии Требование к резюме Формы профессионального образования

3.3	Индивидуальный дидактический, раздаточный материал:	Описание профессий Медицинские ограничения профессиональной пригодности Схема анализа профессий Различные типы интеллекта Акцентуация характера и профессия
3.4	Диагностические материалы	Анкета «Ориентация» Методика «Профиль» Опросник профессиональных предпочтений Дж.Голланда Методика «Кто я?» Анкета «Здоровье» Методика 10 слов Р.А. Лурия Лингвистический и математический субтест Г. Айзенка Тест коммунибельности «Можете ли вы работать с людьми?» Тест технического мышления Беннета Методика «Мир профессий и профессиональные требования» Тест «Границы вашей решительности» Тест «Ваш творческий потенциал» Личностный опросник, методика полярных профилей Методика «Определение предпочтительного типа будущей профессии» (Е.А. Климов) Опросник профессиональных склонностей Л. Йовайши Методика «Цель–Средство–Результат» (ЦСР) Мини–тест «Мои ценности» Тест определения типа темперамента Г.Айзенка Анкета «Типы интеллекта» Опросник «Вегетативная лабильность» Методика уровня профессиональной готовности (А.П.Чернявская) Опросник статуса профессиональной идентичности А.А. Азбель Опросник «Тип мышления» Г.В. Резапкина.
Электронные образовательные и информационные ресурсы		
1	CD	Занятия, тренинги, разработка уроков. Издательство Учитель. Программа компьютерной обработки блока психологических тестов. Диагностика умственных способностей школьника. Версия 1.0. Амалтея.
2		Программа «Психологический мониторинг»

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

1. Программы элективных курсов. Предпрофильное обучение. 6–9 класс.

Сборник 1 (В.И. Сивозглазов, И.Б. Морзунова). Источник: <https://rosuchebnik.ru/>

[material/programmy-elektivnykh-kursov-predprofilnoe-obuchenie-6-9-klassy-sborni/](#)

(дата обращения 12.05.2025).

2. Чистякова С.Н., Родичев Н.Ф. Образовательно-профессиональное самоопределение школьников в предпрофильной подготовке и профильном обучении. Источник: <https://f.eruditor.one/file/218949/> (дата обращения 12.05.2025).

3. Захаров Н.Н., Симоненко В.Д. Профессиональная ориентация школьников. Источник: <https://f.eruditor.one/file/383311/> (дата обращения 12.05.2025).

4. Климов Е.А. Психология профессионального самоопределения. Источник: <https://f.eruditor.one/file/97850/> (дата обращения 12.05.2025).

5. Пряжников Н.С. Профориентация в школе: игры, упражнения, опросники (8-11 классы). Источник: <https://f.eruditor.one/file/172124/> (дата обращения 12.05.2025).

6. Тюшев Ю.В. Выбор профессии: тренинг для подростков. Источник: <https://f.eruditor.one/file/183899/> (дата обращения 12.05.2025).

Издания периодической печати:

1. Березина, А.В. Дорожная карта : профориентационная работа с детьми и подростками в библиотеке / А. В. Березина, Н. Г. Малахова, С. С. Кукушкина // Школ. б-ка: сегодня и завтра. — 2021. — № 10. — С. 6 — 72.

2. Березина, А. В. Дорожная карта : профориентационная работа с детьми и подростками в библиотеке / А. В. Березина, Н. Г. Малахова, С. С. Кукушкина // Школ. б-ка: сегодня и завтра. — 2021. — № 11. — С. 73 — 135.

3. Сергеев, И.С. Прогноз развития системы профессиональной ориентации в условиях цифровой трансформации / И. С. Сергеев, Д. А. Махотин, В. Н. Пронькин, Н. Ф. Родичев // Педагогика. — 2021. — № 7. — С. 5–19.

4. Арюкова, Е.А. Профориентационная составляющая проектно-исследовательской деятельности / Е.А. Арюкова, Е. С. Земскова // Химия в shk. — 2021. — № 5. — С. 61–64.

а. Конкурсное движение как инструмент профориентации молодежи / А.В.Койвунен [и др.] // Упр. качеством образования: теория и практика эффект. администрирования. — 2021. — № 5. — С. 58–64.

5. Ермохина, О. Опыт профориентационной работы с воспитанниками / О.Ермохина // Беспризорник. — 2021. — № 2. — С. 38–42.

6. Соловьева, Д. Профориентация: как наверстать упущенное с помощью интернет — сервисов / Д. Соловьева // Справ. клас. рук. — 2021. - № 3. — С. 66–73.

7. Коморова, И.В. Выбор профессии – дело серьезное: профориентационная игра по мотивам игры «Форт Бойард» / И.В. Коморова // Доп. образование и воспитание. — 2021. — № 1. — С. 46–48.

8. Майорова, Г.В. Залог успешного завтра: от интересов ребенка к профессиональному пути / Г.В. Майорова // Доп. образование и воспитание. — 2021. — № 1. — С. 33–36.

9. Карташова, Е.Ю. Социальный проект «Успех в твоих руках!» и его вклад в профессиональное самоопределение школьников / Е.Ю. Карташова, В.Ю. Ерохина, И. В. Иванова // Методист. — 2021. — № 4. — С. 28–33.

10. Боловцова, Ю.А. Практика проведения педагогической мастерской «Использование профориентационных социально–моделирующих игр в воспитательной деятельности» / Ю. А. Боловцова // Методист. — 2021. — № 4. — С. 12–14.

11. Макушкин, О.В. Деловая игра «Бизнес — квест: лето профи» / О.В.Макушкин, Л.А. Колоцей, А.И. Сорокин // Доп. образование и воспитание. — 2020. — № 12. — С. 55–59. — Участники: дети 11–16 лет.

12. Савкина, М.В. Игровой профориентационный тренинг «Выбери правильный маршрут!» / М. В. Савкина // Доп. образование и воспитание. — 2020. — № 12. — С. 40–43. — Библиогр. в конце ст.

13. Павлова, Ю. Деловая игра «Дороги, которые мы выбираем» / Ю. Павлова // Беспризорник. — 2020. — № 5. — С. 44–46.

14. Савкина, М. В. Тематическая вечеринка «Профориентационный маскарад» / М.В. Савкина // Доп. образование и воспитание. — 2020. — № 10. — С. 46–48.

15. Майорова, Г.В. Залог успешного завтра: от интересов ребенка к профессиональному пути / Г.В. Майорова // Доп. образование и воспитание. — 2020. — № 9. — С. 26–29.

16. Коморова, И.В. Выбор профессии – дело серьезное / И. В. Коморова // Доп. образование и воспитание. — 2020. — № 8. — С. 27–31.

17. Киселёв, С.М. Профориентационная работа с обучающимися и их родителями – основа предпрофессиональной подготовки / С.М. Киселёв // Доп. образование и воспитание. — 2020. — № 6. — С. 54–55.

18. Кропивянская, С. О. К вопросу об эффективности профориентационной работы в современной школе / С. О. Кропивянская // Шк. и пр-во. — 2020. — № 5. — С. 49–57.

19. Тихонова, Е.В. Сегодня и всегда: в центре внимания — воспитание / Е.В. Тихонова, Ю. В. Сальникова // Методист. — 2020. — № 6. — С. 15–20.

20. Ильина, А.В. Нормативное обеспечение организации профессиональной ориентации школьников / А.В. Ильина, А.В. Коптелов, С.А. Ларюшкин // Методист. — 2020. — № 4. — С. 38–51.

21. Королёв, А.В. Организация профориентационной работы с использованием предметных знаний / А.В. Королёв, С.О. Пустовит // Химия в шк. — 2020. — № 3. — С. 63–70.

22. Мелетичев, В.В. Профессиональные склонности и мотивация обучающихся как условие успешности выбора и освоения профессии [Текст] / В.В.Мелетичев, Е.В. Харитонова // Педагогика. — 2020. — № 1. — С. 87–93.

23. Модель «Траектория ответственного поиска» (внеурочная деятельность как ресурс профессиональной ориентации учащихся основной школы) / Т.М. Прокофьева [и др.] // Упр. качеством образования: теория и практика эффект. администрирования. — 2020. — № 1. — С. 38–63.

24. Зубов, Э.Р. Профориентационная работа как средство преодоления кадрового дефицита среднего медицинского персонала [Текст] / Э.Р. Зубов, О.В. Новикова // Среднее проф. образование. — 2020. — № 2. — С. 46–48.

25. Кунафина, Ю.И. О профессиональной ориентации на уроках биологии / Ю.И. Кунафина // Биология в shk. — 2020. — № 2. — С. 51–55.

УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

1. <https://москва.профориентация.рф/> - Сайт Центра тестирования МГУ «Гуманитарные технологии». Рекомендации школьникам по выбору профессии и учебного заведения. Информация о школах и вузах.

2. <https://abiturcenter.narod.ru/> - Учебно-научный центр довузовского образования. Портал для абитуриентов. Справочник абитуриента. On-line тесты для абитуриентов и старшеклассников и др.

3. <https://proforientator.ru/partners/detail.php?ID=5959> - Портал информационной поддержки Единого государственного экзамена.

4. https://elementy.ru/catalog/3444/Gosudarstvennyy_NII_informatsionnykh_tekhnologiy_i_telekommunikatsiy_Informika_informika_ru/ - Государственный НИИ информационных технологий и телекоммуникаций (Информика). Новости образования, информация о конференциях, выставках, семинарах.

5. <https://elementy.ru/catalog/t138/Obrazovanie> - Информика. Каталог «Наука в Рунете». Образование.

5. www.5ballov.ru - Образование в России и за рубежом. Информация о вузах, книжный магазин, образовательные тесты, репетиционные версии вариантов ЕГЭ.

6. www.school.edu.ru/ - Российский общеобразовательный портал. Образовательные ресурсы для учителей, учеников и их родителей. Газета «Первое сентября» и ее приложения. Правовая база.

7. www.auditorium.ru/ Портал «Гуманитарные науки». Система федеральных образовательных порталов.

8. www.ed.vseved.ru - Справочно–поисковая система «Образование в России». Рейтинг учебных заведений.

9. www.rabota.ru/ – сайт департамента Федеральной государственной службы занятости населения. Информация о рынке труда, советы психолога и юриста, возможность записаться на консультацию, банк вакансии и много другой полезной информации.

10. <http://www.metodkabi.net.ru> – методический кабинет по профориентации

11. <http://vse-professii/> – справочник профессий

12. www.rabota.mail.ru – справочные материалы

13. www.students.ru – База вакансий, статьи по проблемам трудоустройства, возможность подписки на интернет–рассылку новостей для поиска работы.

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

<https://eom.edu.ru/> - «Российская электронная школа». Каталог интерактивных уроков;
<http://school-collection.edu.ru> - единая коллекция ЦОР, разработанная по поручению Министерства образования и науки РФ в рамках проекта «Информатизация системы образования», содержит не только учебные тексты, но и различные объекты мультимедиа (видео и звуковые файлы, фотографии, карты, схемы и др.), которые открывают огромные возможности по их использованию в образовательном процессе;
 Единая коллекция ЦОР <http://window.edu.ru/>

Электронные учебники:

- Просвещение <https://digital.prosv.ru/>
- Российский учебник <https://rosuchebnik.ru>
- Первое сентября <https://1сентября.рф>)
- электронные рабочие тетради (например, «Яндекс. Учебник»)

Познавательные сайты и порталы

Цифровое ТВ, общедоступные каналы (Культура.рф, Наука <https://www.naukatv.ru/>);
 Открытые электронные библиотеки, образовательное видео, интерактивное онлайн телевидение, энциклопедии, коллекции (<https://www.wdl.org/ru/>, <http://univertv.ru/>, digital-edu.ru/, <https://openedu.ru/>);
 Интерактивные медиамузеи (<https://borderless.teamlab.art/>;

<http://www.openclass.ru/> - сетевое образовательное сообщество учителей;

http://www.biblioclub.ru/audio_books.php - университетская библиотека (полнотекстовая электронная мобильная библиотека);

<http://prosv.ru> - сайт издательства «Просвещение», здесь Вы найдёте каталог учебников и учебно-методической литературы издательства «Просвещение»; полезную информацию для учителей, методистов, администраторов; информацию о новых учебниках и учебно-методических пособиях; методическую помощь; новости образования и учебного книгоиздания; информационно-публицистический бюллетень «Просвещение»;

<http://arzamas.academy> – Просветительский сайт. Имеются бесплатные видеолекции и материалы по литературе, истории, искусству, антропологии, философии и прочему. Доступен архив курсов.

<http://www.1september.ru> - сценарии уроков, олимпиад, разработки тестов, контрольных работ - на методическом сайте;

<https://www.lektorium.tv> – просветительский проект: создание уроков, курсов;

<https://infourok.ru/biblioteka> - инфоурок;

<http://ege.sdamgia.ru> – Решу ЕГЭ. На сайте размещены примерные варианты ЕГЭ по всем предметам, а также много разнообразных заданий;

<http://www.openclass.ru/> - сетевое образовательное сообщество учителей;

Школа Интернет-урок <https://interneturok.ru>;

Сайт **TwigBilim**, где размещено большое количество видеофильмов по всем предметам, в том числе по химии. <https://twig-bilim.kz/ru>

Образовательный портал «Видеоуроки» <https://videouroki.net/>;

Международный образовательный портал МААМ <https://www.maam.ru>;

Образовательный портал «Преимственность в образовании»

<https://preemstvennost.ru/> - на портале организовано обучение в виде онлайн курсов, вебинаров, дистанционные кабинеты педагогов, методическая копилка;

Журнал “Цифровое образование”. <http://digital-edu.info/index.php>;

Журнал Вопросы Интернет-образования <http://vio.uchim.info/>;

сайт ИД Первое сентября Открытый урок (главная)

<http://xn--i1abbnckbmcl9fb.xn--p1ai/>

<http://postnauka.ru> – научно-популярный сайт о науке, об ученых, открытиях, опытах;

Сайт LearningApps.org Данный сайт поддерживает обучение и процесс преподавания с помощью интерактивных модулей. <https://learningapps.org>

Сетевые профессиональные сообщества

http://uchitelu.net/?q=materialy_uchitelu/results/taxonomy%3A559.18%2C75 -

проект «Учителю.net» - это социальная сеть для педагогов. В разделе собраны методические материалы, разработки учителей. Здесь вы можете найти или разместить презентации к урокам, планы уроков, тематические планирования, контрольные работы и тесты;

<https://nsportal.ru/> - сетевое общение в профессиональном сообществе, обсуждение вопросов, распространение позитивного опыта; рубрики «Лаборатория педагогического мастерства», «Тематические подборки материалов» и другие;

Сервисы и Интернет технологии WEB 2.0

<http://robotix33.ru/servisyi-web-2-0/>, <https://www.sites.google.com/site/badanovweb2/home>

Использованные материалы:

1. <http://www.listeducation.ru/liweps-22-1.html> статья «Опыт использования ЦОР на уроках в начальной школе»

2. <https://multiurok.ru/files/ispol-zovaniie-tsifrovykh-obrazovatelnykh-ries-1.html> «Использование ЦОР на уроках химии», Черкашина Людмила Ивановна

3. <https://nsportal.ru/shkola/khimiya/library/2014/11/12/ispolzovanie-tsifrovykh-obrazovatelnykh-resursov-na-urokakh-khimii> «Использование цифровых образовательных ресурсов на уроках химии как основной компоненты интерактивного урока», Плешкова Ольга Гавриловна.

4.3. Материально-технические условия реализации Программы

Материально-техническое обеспечение включает следующее необходимое для реализации Программы оборудование:

- магнитно-маркерная доска – 1 шт.;
- настенные часы – 1 шт.;
- учебно-методический комплект материалов – 1 шт.;
- ноутбук – 1 шт.;
- мультимедиа-проектор – 1 шт.

– экран – 1 шт.